

การดูแลผู้ป่วยยาเสพติดกรณีเสพยาหนัก (Hard core) โดยการจัดการรายกรณีในระยะติดตามผลการบำบัดรักษาที่สอดคล้องกับสถานการณ์ความไม่สงบใน 3 จังหวัดชายแดนใต้

รัตติยา สันเสรี¹, ตรินฎา ปุติ², รอดิหยะ เจ๊ะโซ๊ะ³, มัชฌูรา ฮะ⁴

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยยาเสพติดกรณีเสพยาหนัก (Hard core) โดย การจัดการรายกรณีในระยะติดตามผลการบำบัดรักษาที่เข้ารับการบำบัดรักษายาเสพติดในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดปัตตานี จำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแผนการดูแลผู้ป่วยและแบบสอบถามคุณภาพชีวิตผู้ติดสารเสพติด ตรวจสอบความตรงโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านวิเคราะห์ความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้เท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูลด้วย ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนคุณภาพชีวิตเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการจัดการรายกรณีโดยใช้สถิติ Wilcoxon sign rang test ผลการวิจัยพบว่า

คุณภาพชีวิตโดยรวมก่อนและหลังการจัดการรายกรณีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .05$ คุณภาพชีวิตด้านร่างกายก่อนและหลังการจัดการรายกรณี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$ โดยมีมิติการปลอดจากอาการถอนพิษยาอาการทางจิตเวช มิติการปลอดจากอาการถอนพิษยาอาการทางกายทั่วไป มิติการไม่ต้องพึ่งยาเสพติด มิติการปลอดจากอาการถอนพิษยาด้านระบบกล้ามเนื้อและกระดูกและมิติการนอนหลับพักผ่อน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$

คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ ก่อนและหลังการจัดการรายกรณี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$ โดยมีมิติ การปลอดจากความรู้สึกซึมเศร้า มิติความวิตกกังวลและมิติการนับถือตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$

คุณภาพชีวิตด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคลก่อนและหลังการจัดการรายกรณี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$ โดยมีมิติการดำเนินชีวิตประจำวันและมิติการทำงาน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$

คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมก่อนและหลังการจัดการรายกรณีแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$ โดยมีมิติแหล่งเงิน มิติสุขภาพและการรักษาจากสังคม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .01$ และระดับ $p < .05$ ตามลำดับ

ผลการศึกษาสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดแบบองค์รวมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้ป่วยยาเสพติดมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ABSTRACT

This descriptive research was to compare the quality of life of hard core drug addicts by case management after care period in Pattani drug dependence treatment center. Purposive sampling was used to include fifteen persons of drug dependent persons. The instrument was clinical pathway and a questionnaire on quality of life. Content validity was assured by three experts. The reliability of the questionnaire, using Cronbach's alpha coefficient, gave the values of 0.79. The data were analyzed by frequency, percentage mean standard deviation and wil-coxon sign rank test. The results were as follows:

1. Overall quality of life before and after case management was a statistically significant at $p < 0.05$.

2. For each domain of quality of life, it was found that

2.1 Physical health was a statistically significant at $p < 0.01$. Each domain: independence on narcotics, absence of general withdrawal symptoms, psychiatric symptoms, musculo-skeletal pain and sleep and rest was a statistically significant at $p < 0.01$.

2.2 Psychological domain before and after case management was a statistically significant at $p < 0.01$. Each domain: absence of depression, absence of anxiety, self-esteem was a statistically significant at $p < 0.01$.

2.3 Level of independence before and after case management was a statistically significant at $p < 0.01$. Each domain: activities of daily living, work at $p < 0.01$.

2.4 Environment before and after case management $p < 0.01$. Each domain: financial resources, health and social care at $p < 0.01$ and $p < 0.05$.

The results of this study can be used to take continuous holistic care of addicted persons to give them a good quality of life.