

เส้นทางการใช้ยาเสพติดชนิด 4x100(สี่คูณร้อย)ใน3จังหวัดชายแดนใต้

พันธิภา ทองสลับ¹, อภิรักษ์ แก้วอุทัย², ทิพสุคนธ์ มูลจันท์³

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเพื่อศึกษาเส้นทางการใช้ยาเสพติดชนิด 4x100 (สี่คูณร้อย) ในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา หรือ ผ่านการเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลเขต พื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ ใช้วิธีการวิจัยแบบผสมวิธี (Mixed Method) โดยใช้วิจัยเชิง ปริมาณ (Survey Peach) และวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เก็บข้อมูลด้วยการสุ่มผู้ป่วยที่เข้ารับ การรักษาหรือผ่านการเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลเขตพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ ใช้ วิธีสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi stages sampling random) ได้กลุ่มตัวอย่าง ที่ใช้วิจัยเชิง ปริมาณ จำนวน 202 คน แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์ ส่วนการวิจัยเชิงคุณภาพใช้การ สัมภาษณ์เชิงลึก (Indept interview Form) ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในศูนย์บำบัดรักษา ยาเสพติด บัดตานีจำนวน 16 คน แล้วนำมาวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis)

ผลการวิจัย พบว่า เส้นทางการใช้ยาเสพติดชนิด4x100 เกิดจากอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน ถูกเพื่อนชักชวน ตามเพื่อน เห็นเพื่อนใช้ เกิดความรู้สึก ออยากรู้ ออยากลอง เห็นว่ากำลังฮิต และ นำไปสู่การทดลองใช้ ผู้ป่วยมักคบเพื่อนที่เสพยาเสพยาเสพติดทั้งที่เสพนชนิดเดียวกันและเสพต่าง ชนิดกัน โดยมักร่วมกลุ่มตั้งแก๊ง ในขั้นแรกจะลองใช้กับเพื่อนและพัฒนาไปสู่การปรุงด้วยตนเอง กลุ่มตัวอย่างมีความคิดว่า การใช้ยาเสพติดชนิด 4x100 มีข้อดีคือ ช่วยทำให้รู้สึกคลายเครียด แก่ เช็ง เคลิบเคลิ้ม มีความสุข เมื่อหยุดใช้จะทำให้ปวดท้อง ไม่มีแรง กินข้าวไม่ได้ คุยกับเพื่อนไม่ได้ รสชาติ ครอบคร้ว ของกลุ่มตัวอย่าง มีทั้งครอบคร้วที่พ่อแม่อยู่ด้วยกัน หรือ อยู่กับภรรยา หรือ ครอบคร้วที่ พ่อหรือแม่เสียชีวิต หรือ แยกทางกัน หรือ อยู่กับญาติ ครอบคร้วมีลักษณะการดูแลที่ ตามใจ ไม่มีเวลาให้ ไม่อบอุ่น และรับได้กับการที่ใช้ยาเสพติดชนิด 4x100 เพราะคิดว่า ถ้าเทียบ กับการใช้ยาเสพติดชนิดอื่นเช่น ยาบ้า หรือ เฮโรอีน ยาเสพติดชนิด 4x100 มีโทษน้อยกว่าไม่เป็น อันตรายรุนแรง สิ่งแวดล้อมที่ผู้ป่วยอาศัยอยู่ไม่ว่าจะเป็นที่ทำงาน ที่บ้าน หรือที่โรงเรียน มักมี ผู้ใช้ยาเสพติดชนิด 4x100 อีกทั้งเป็นแหล่งค้า และซื้อได้ง่าย

ดังนั้น สถานพยาบาลควรมีการป้องกันเชิงรุก โดยอาจร่วมกับทางโรงเรียน จัดกิจกรรม รณรงค์ปัญหา ยาเสพติดชนิด 4x100 ให้ความรู้ ความเข้าใจแก่เยาวชน และบุคคลในชุมชน ในเรื่อง โทษและพิษภัย ร่วมกันหา แนวทางในการป้องกันไม่ให้สมาชิกชุมชนใช้ยาเสพติดชนิด 4x100

เช่น การจัดตั้งกรรมการชุมชนหรืออาสาสมัครให้สอดส่องดูแล นอกจากนี้ ควรให้ความรู้ความเข้าใจกับครอบครัวในเรื่องโทษพิษภัยยาเสพติดชนิด 4x100 หรือ ทำกิจกรรมครอบครัวบำบัดหรือกิจกรรมที่ส่งเสริมความรัก ความเข้าใจ ความผูกพันในครอบครัว

ABSTRACT

The purpose of this research is to study the reason of 4x100 narcotic drug use in patient was underwent treatment of drug dependence in 3 southern border province of Thailand. The methodology of this research was mixed method including Survey Peach and Qualitative research. Data was collected from addiction patient were treated in addiction clinic of 3 southern border province of Thailand. In quantitative research part, The multistage sampling random was done in 202 patient. The data was analyzed by computer programs. In qualitative research part, Indept interview from was done in 16 patient during treatment in Pattani drug dependence treatment center. The result was interpreted by content analysis method.

The result showed the reason of 4x100 narcotic drug use mostly influence by friend group such as invited form friends, followed after friends use. Subjects were feel, want to try or know when their buddy was used. Other reason was feel as bloom fashion. These several reason lead to starting to use. Friend groups of subjects usually use same or different type of narcotic drugs. In the first step subject was used along with their friends after that they developed the new formula for 4x100. From the subject point of view, The 4x100 narcotic drug contain the good effect because of reduce stress, solve boring, feel euphoria, or happy. After cessation, Subject experienced symptom of stomach pain, feel lag of energy, unable to eat or sleep. The family characteristic of these subject were composed of several type including family that parent stay together, single parent, stay with wife or stay with relative. However the major characteristic were spoil, unwarm, and no time to stay together and also as well as the family idea about 4x100 narcotic drug was acceptable and less severe when compare to other narcotic drugs use for example metamphetamine or heroin . In other aspect 4x100 narcotic drug was easily to found and bought in every place such as home, school and also workplace.

Therapist should be focused on the proactive prevention programs. That might be corporate with community or school to establish the knowledge and understanding of 4x100 narcotic drug for youth and people in community. The activity should be focus on hazard and

danger as well as cooperate together to prevent 4x100 narcotic drug use. For example establish the community committee or volunteer to watch out in the community, establish the understanding and knowledge in family for hazard and danger of 4x100 narcotic drug or to promote activity of family therapy to increase love understanding and connection in the family.