

ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมต่อความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการรักษาของผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวช โรงพยาบาลรัฐราษฎร์ปัตตานี

สุชาดา เพชรหวล พย.ม. โรงพยาบาลรัฐราษฎร์ปัตตานี จังหวัดปัตตานี
ถนอม คำทอง พย.ม. โรงพยาบาลรัฐราษฎร์ปัตตานี จังหวัดปัตตานี
ศักรินทร์ คงหนู พย.ม. โรงพยาบาลรัฐราษฎร์ปัตตานี จังหวัดปัตตานี

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการรักษาของผู้ป่วยยาเสพติดก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม และเปรียบเทียบความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการรักษาของผู้ป่วยยาเสพติดระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม และกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยติดยาเสพติดซึ่งมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ จำนวน 28 คนแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 14 คนและกลุ่มควบคุม 14 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 1) ข้อมูลทั่วไป 2) แบบวัดขั้นตอนของความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการรักษา (Stage of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale : SOCRATES ๘D) ได้มีการพัฒนาเครื่องมาจากเป็นแบบวัดมีลักษณะการวัดจะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (rating scale) ประกอบด้วยคำถามจำนวน ๑๙ ข้อ และ 3) โปรแกรมปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม มีการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านและตรวจสอบความเที่ยงของแบบประเมินความรู้สึกรอยยาเสพติดซึ่งมีค่าสัมประสิทธิ์ของครอนบาค (Cranbach's alpha coefficient) เท่ากับ .95 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานค่ามัธยฐาน และ Paired T-Test

ผล วิ จั ย พบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยระดับความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการรักษาของผู้ป่วยยาเสพติดก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($T=-2.13, p = .033$) ค่าคะแนนเฉลี่ยความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการรักษาของผู้ป่วยยาเสพติดระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม และกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($T = -2.1๒, p = .0๒3$)

ผลการศึกษานี้พบว่าโปรแกรมปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมสามารถนำไปใช้กับผู้ป่วย
ยยาเสพติดที่บำบัดรักษาในขณะรักษาอยู่ในโรงพยาบาล