

ชื่อเรื่องการวิจัย

ผลของกิจกรรมการอาชีพบำบัดต่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยยา
เสพติดในโรงพยาบาลรัฐญารักษ์ปัตตานี

The Effect of Occupational Therapy to
Self-Management of Drug Addicts in
Thanyarak Pattani Hospital

ผู้วิจัย

นายสมศักดิ์ เชิดชูและคณะ โรงพยาบาลรัฐญารักษ์ปัตตานี
สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดบรมราชชนนี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปรึกษา

นางสรินฎา บุติ

ปีที่ทำวิจัยสำเร็จ

กันยายน 2559

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องนี้ เป็นการวิจัยการวิจัยครึ่งเป็นการวิจัย แบบวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi
Eeperimental Research)

มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกิจกรรมการอาชีพบำบัดต่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยยาเสพติด
ที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ โรงพยาบาลรัฐญารักษ์ปัตตานี
เพศชาย ไม่มีอาการทางจิตร่วม จำนวน 36 ราย
โดยอาสาสมัครทดลองทุกรายจะต้องได้รับการประเมินการจัดการตนเองก่อนและหลังการทดลอง
โดยใช้แบบวัดการจัดการตนเองของผู้ป่วยยาเสพติด โรงพยาบาลรัฐญารักษ์ปัตตานี
การแบ่งกลุ่มอาสาสมัครทดลองจะแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มควบคุม ได้รับกิจกรรมผ้าบาติก
กลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับกิจกรรมการทำผ้าบาติกโบราณ และ กลุ่มทดลองที่ 2
ได้รับ กิจกรรมการทำผ้าบาติกโบราณ และ กิจกรรมผ้าบาติก
ทุกกลุ่มจะได้รับกิจกรรมอาชีพบำบัดเป็นเวลา 1 เดือน

โดยเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบวัดการจัดการตนเองของผู้ป่วยยาเสพติด
โรงพยาบาลรัฐญารักษ์ปัตตานี และแบบสอบถามอาสาสมัครโครงการวิจัยเบื้องต้น

วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
และทดสอบสมมุติฐานโดยใช้ Wilcoxon Signed Ranks Test

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มทดลองที่ 1

หลังเข้าร่วมกิจกรรมมีคะแนนการจัดการตนเองสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทาง

สถิติ กลุ่มทดลองที่ 2

หลังเข้าร่วมกิจกรรมมีคะแนนการจัดการตนเองสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลองที่ 1

คะแนนการจัดการตนเองโดยรวมไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลจากการศึกษาในครั้งนี้แสดงว่ากิจกรรมอาชีพบำบัดต่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยยาเสพติด ใน โรงพยาบาล ราชภัฏ ภูเก็ต นี้ และนำมาทดลองใช้กับกลุ่มทดลองในงานวิจัยครั้งนี้มีประสิทธิภาพในการพัฒนาทักษะในเรื่องการจัดการตนเอง ที่เหมาะสม ดังนั้นจึงควรนำกิจกรรมอาชีพบำบัดนี้มาใช้ในการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดในโรงพยาบาลราชภัฏภูเก็ต และเป็นการเพิ่มทางเลือกใหม่ในการอาชีพบำบัดผู้ป่วยต่อไป