

บทคัดย่อ

การวิจัยผลของโปรแกรมการให้การศึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดการพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และ พฤติกรรม (REBT- Counseling) ต่อการควบคุมความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำของผู้ป่วยเฮโรอีนในโรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานีครั้งนี้ เป็น การ วิจัย กึ่ง ทดลอง ที่มี กลุ่ม ทดลอง และ กลุ่ม ควบคุม ทดสอบก่อนและหลังทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อ1)เปรียบเทียบความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำของผู้ป่วยเฮโรอีนก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมให้การศึกษาตามทฤษฎีการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม2) เปรียบเทียบความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำของผู้ป่วยเฮโรอีนระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมให้การศึกษาแบบกลุ่ม ตาม ทฤษฎี การ พิจารณา เหตุ ผล อารมณ์และพฤติกรรมและกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดยาเสพติดชนิดเฮโรอีน ที่ เข้า รับ การ บำบัด ด้วย เมทาโดน ระยะ เวลา 1 เดือน ขึ้น ไป และเข้าสู่กระบวนการฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานี ในระหว่างวันที่ 1 มีนาคม – 31 พฤษภาคม 2557 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) ที่ มี คุณสมบัติ ตาม เกณฑ์ จำนวน 24 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย1)แบบสอบถามที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล 2 ส่วน ส่วน ที่ 1 แบบ สอบถาม ข้อมูล ทั่วไป ของ ผู้ตอบ แบบ สอบถาม ส่วน ที่ 2 แบบสอบถามความรู้สึกละอายใจ ยาเสพติด วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่ามัธยฐาน คะแนนต่ำสุด คะแนนสูงสุดและเปรียบเทียบความแตกต่างความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำ โดยพิจารณาจากคะแนนเฉลี่ยความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำ ก่อน และหลังการทดลองด้วยสถิติ T-Test

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยเฮโรอีนที่เข้ารับโปรแกรมให้การศึกษาตามทฤษฎีการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม

มีความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมให้การศึกษาตามทฤษฎีการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และเมื่อทดสอบระดับนัยสำคัญทางสถิติ พบว่า

แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

และเมื่อเปรียบเทียบความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำของผู้ป่วยเฮโรอีนระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมให้การศึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีการพิจารณาเหตุผล

อารมณ์และพฤติกรรมและกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิด กาย จิตสังคมบำบัด พบว่า ผู้ป่วยเฮโรอีนที่ได้เข้ารับโปรแกรมให้การศึกษาตามทฤษฎีการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม

มีความอยากใช้ยาเสพติดซ้ำ ต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิด กาย จิตสังคมบำบัด และเมื่อทดสอบระดับนัยสำคัญทางสถิติ พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้พัฒนาแนวทางการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ติดเฮโรอีนให้มีประสิทธิภาพต่อไป

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental, two-groups pre-test-post-test study was to 1. craving control comparison in heroin clients between before and after program. 2. craving control comparison in heroin clients between the program and conventional program. Sample are heroin clients getting methadone treatment more than one month and being in OPD rehabilitation in Thanyarak Pattani Hospital between March 1st and May 31th 2014. The sample comprised 24 persons with heroin clients who sought treatment at the psychiatric clinic and met the selection criteria. The research used purposive sampling method. Data consists of two components. Components one is collecting instruments which are two parts. Part one is general information the content consists of 12 questions: sex, age, marital status, home town, education, occupation, income, narcotic history.

Part two is craving question. Researcher used Rachanee's 7-level craving questionnaire and with the Cronbach's alpha coefficient value as 0.95. Component two is the group counseling program based on rational emotive behavior concept developed by the researcher. Content validity of the program was reviewed by 3 experts. Data were analysed using frequency distribution, percentage, median, minimum and maximum. Comparison of learned resourcefulness was made with the craving score between pre-test and post-test using T-Test.

Research outcome are that heroin clients after the program rational emotive behavior concept have less craving than before the program and conventional program at $p < .001$

The result of this study could be used to develop effectively the guideline for the care of heroin clients in the future.