

ชื่องานวิจัย ความพร้อมในการดูแลและความต้องการของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วย  
ยาเสพติดภายหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา  
ผู้เขียน นงสาวนุรมา ยีคะหะมะ และคณะ  
สาขาวิชา วิทยาศาสตร์การแพทย์และสังคมวิทยา  
ปีงบประมาณ 2556

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพร้อมในการดูแลและความต้องการของผู้ดูแลผู้ป่วยยาเสพติดภายหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้ดูแลผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในสถานบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาและสารเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี โรงพยาบาลธัญญารักษ์เชียงใหม่ โรงพยาบาลธัญญารักษ์แม่ฮ่องสอน โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น โรงพยาบาลธัญญารักษ์อุดรธานี โรงพยาบาลธัญญารักษ์สงขลา และโรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานี จำนวน 424 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลการวิจัย เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรมสำหรับครอบครัว ระดับความคิดเห็นต่อความพร้อมและความต้องการของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อการจัดกิจกรรมสำหรับครอบครัว สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) โดยนำเสนอในรูปแบบ ตาราง แสดงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ระดับความคิดเห็นต่อความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา โดยภาพรวม อยู่ในระดับเห็นด้วยร้อยละ 46.5 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านองค์ความรู้ ด้านทัศนคติ ด้านการสนับสนุนความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น ความคิดเห็นอยู่ในระดับเห็นด้วยร้อยละ 41.75, 43.24, 46.5, 47.1 และ 53.7 ตามลำดับ ส่วนระดับ ความคิดเห็นต่อความต้องการ ของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา โดยภาพรวมอยู่ในระดับเห็นด้วย ร้อยละ 51.4 ส่วนข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะสำหรับการจัดกิจกรรมสำหรับครอบครัว ส่วนใหญ่ให้เพิ่มการจัดกิจกรรมสำหรับครอบครัวให้บ่อยขึ้น เช่น กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์ กลุ่มให้ความรู้สำหรับครอบครัว การสนับสนุนค่าใช้จ่ายหรือการอำนวยความสะดวกเรื่องการเดินทางในการเข้าร่วมกิจกรรมสำหรับครอบครัว รวมถึงการให้ความช่วยเหลือต่อเนื่องภายหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา เช่น สามารถขอคำปรึกษาทางโทรศัพท์ที่ได้ตลอด 24 ชั่วโมง